

消ちゃんの防災アドバイス

第20号 平成26年9月発行 伊都消防組合消防本部

救急車の不適切利用が全国的に増えています。中でも「救急車で運んでもらった方が早く診てもらえる」などの緊急性のない理由で救急車を呼ぶ例が多くみられます。また、軽症にもかかわらず深夜でも診療を求める“病院のコンビニ化”も目立ち、一刻を争う「救命現場」に大きな影響を及ぼしているのが現状です。

ただし、下記の様な症状がある場合は、ためらわずに救急車を呼ぶようにしましょう。救急車を呼ぶ時の番号は「119番」です。

次の様な症状がでた場合は、すぐに救急車を呼んでください

顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

手足

- 手足が硬直している

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。**あわてず、ゆっくりと答えてください。**

119番、火事ですか？ 救急ですか？

救急です

1 **救急であることを伝える**

119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。

住所はどこですか？

番地です

2 **救急車に来てほしい住所を伝える**

住所は、必ず市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

どうしましたか？

父親が、胸の痛みを訴えて倒れました

3 **具合の悪い方の症状を伝える**

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。

おいくつの方ですか？

65歳です

4 **具合の悪い方の年齢を伝える**

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。

あなたの名前と連絡先を教えてください

私の名前は... 電話番号は...

5 **あなたのお名前と連絡先を伝える**

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせることがあります。

休日・夜間にケガや急病になったときには、比較的軽微な症状の場合、伊都地方休日急患診療所で受診できます。診療科目及び受付時間は下記のとおりです。
 土曜日18時~21時（内科系） 日曜日9時~17時（内科系・外科系）
 電話番号 0736-33-1903
 また、夜、お子さんが急病になったときは、子ども救急相談ダイヤルまで。
 相談日時 毎日19時~23時
 携帯電話・プッシュ回線からは#8000 ダイヤル回線 I P 電話からは073-431-8000
 看護師(必要に応じて医師)が相談に応じてくれます。